



Согласовано  
Председатель профсоюзного комитета  
ГКУ «Детский дом № 10»  
Е.В. Шаралапов  
« 11 » января 2023г.

Утверждаю  
Директор ГКУ «Детский дом № 10»  
А.В. Войнова  
« 11 » января 2023г.

## ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при работе на переносной лестнице (стремянке)

ИОТ – 039 – 2023

### 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

- 1.1. Настоящая инструкция по охране труда при работе на приставных лестницах и стремянках разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», действующим с 1 марта 2022 года, новыми Правилами по охране труда при работе на высоте, утвержденными приказом Минтруда России от 16 ноября 2020 года № 782н; с учетом ГОСТ Р 58758-2019 "Площадки и лестницы для строительно-монтажных работ. Общие технические условия", СНиП 12-03-2001 «Безопасность труда в строительстве. Часть 1. Общие требования», в соответствии с разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране и безопасности труда, с целью недопущения травмирования работников, использующих приставные лестницы и стремянки в своей трудовой деятельности.
- 1.2. Инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончанию выполнения работ на лестницах и стремянках, а также технические и организационные мероприятия, обеспечивающие безопасность труда при работе на высоте с применением приставных лестниц и переносных стремянок, требования охраны труда в аварийных ситуациях. Инструкция разработана в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья работников при использовании лестниц и стремянок.
- 1.3. К самостоятельной работе на переносных лестницах и стремянках допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие в установленном порядке предварительный (периодический или внеочередной медицинский осмотр), вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте до начала самостоятельной работы и стажировку, повторные инструктажи не реже одного раза в полгода, а также внеплановые и целевые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций.
- 1.4. Работник должен пройти обучение и проверку знания требований охраны труда, обучение методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим, правилам пожарной безопасности и электробезопасности, а также проверку знаний правил в объеме должностных обязанностей с присвоением I квалификационной группы допуска по электробезопасности.
- 1.5. Перечень профессиональных рисков и опасностей при работе на лестницах и стремянках:

- возможное падение работника с высоты 1,5 м и более;
  - возможное падение работника с высоты менее 1,5 м, на поверхность сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающих предметов;
  - падение предметов с высоты на стоящего человека вблизи лестницы, стремянки;
  - острые кромки, заусенцы и шероховатость лестниц и стремянок;
  - недостаточная освещенность рабочих мест;
  - разрушающиеся конструкции (лестницы, стремянки и другое вспомогательное оборудование);
  - длительные статические нагрузки.
- 1.6. Работник, выполняющий работы на высоте, должен знать:
- общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на рабочем месте;
  - инструкцию по охране труда при работе на лестницах и стремянках, инструкции при выполнении работ с инструментом;
  - условия труда на рабочем месте;
  - способы применения имеющихся средств тушения пожара, места их расположения;
  - основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;
  - знать и уметь применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте.
- 1.7. Работник, выполняющий работы на лестницах и стремянках, должен знать и уметь применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте, а также обладать соответствующими практическими навыками.
- 1.8. Сотрудник, выполняющий работы с использованием переносной лестницы или стремянки, обязан строго выполнять требования данной инструкции по охране труда, соблюдать в работе правила электробезопасности, знать место размещение медицинской аптечки, уметь оказывать первую помощь пострадавшему.
- 1.9. В случае травмирования уведомить непосредственного руководителя любым доступным способом в ближайшее время. При обнаружении поломки, недостатков в работе лестниц и стремянок сообщить заместителю директора по АХР и не использовать данное оборудование до устранения всех недостатков и получения разрешения.
- 1.10. Запрещается выполнять работы на лестницах и стремянках, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.
- 1.11. Положения данной инструкции по охране труда распространяется на всех работников, которые при выполнении работ используют переносные лестницы и стремянки.
- 1.12. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда при работе на лестницах и стремянках, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

- 2.1. Привести в порядок спецодежду: она должна быть подогнана, не стеснять движений работника, на спецодежде не должно быть разрывов ткани, облага рукавов должны быть застегнуты, обувь должна быть застегнута или зашнурована. Убрать из карманов острые и режущие предметы. Не застёгивать одежду булавками.
- 2.2. Лестницы и стремянки должны соответствовать требованиям ГОСТ Р 58758 -2019.
- 2.3. Лестницы и стремянки перед применением должны быть осмотрены ответственным исполнителем работ (руководителем работ), проверено их соответствие требованиям безопасности.
- 2.4. На лестнице должна быть хорошо видна маркировка, содержащая информацию в

соответствии с ГОСТ Р 58758-2019, указан инвентарный номер, дата следующего испытания, а также принадлежность подразделению.

2.5. Все переносные лестницы и стремянки должны проходить периодические испытания под статической нагрузкой:

- деревянные - 1 раз в 6 месяцев;
- металлические - 1 раз в 12 месяцев.

Не допускается работа на лестницах и стремянках с истекшим сроком испытания.

2.6. Перед эксплуатацией лестницы должны быть испытаны статической нагрузкой 1200 Н (120 кгс), приложенной к одной из ступеней в середине пролета самой лестницы, находящейся в эксплуатационном положении. Приставные вертикальные и наклонные лестницы в целом в рабочем положении должны выдерживать статическую нагрузку без деформаций не менее 3.0 кН.

2.7. На лестнице-стремянке необходимо проверить запорное устройство, исключающее возможность самопроизвольного раздвигания лестницы во время работы на ней.

2.8. Конструкция приставных лестниц и стремянок должна исключать возможность их сдвига и опрокидывания при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на земле. При использовании лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на нижних концах должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользкого материала.

2.9. Поверхность ступеней лестниц и стремянок должна препятствовать скольжению.

2.10. При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции.

2.11. Приставные лестницы без рабочих площадок допускается применять для выполнения работ, не требующих от работника упора в строительные конструкции здания.

2.12. При осмотре деревянных лестниц и стремянок следует обратить внимание на состояние древесины.

2.13. Все детали деревянных лестниц и стремянок должны иметь гладкую обструганную поверхность.

2.14. При осмотре металлических лестниц и стремянок следует убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам.

2.15. Прежде чем приступить к работе на лестнице, нужно обеспечить ее устойчивость, а затем путем осмотра и опробования убедиться в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута.

2.16. Необходимые для работы на лестнице (стремянке) инструменты следует сложить в специальный ящик или сумку.

2.17. Не допускается применять приставные деревянные лестницы длиной более 5 метров, лестницы и стремянки, сбитые гвоздями, без крепления тетив болтами и без врезки ступенек в тетивы.

2.18. Приступить к работе на лестнице (стремянке) разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Во время выполнения работ на лестнице и стремянке работник обязан строго соблюдать правила ношения спецодежды, использования средств индивидуальной и коллективной защиты, правила личной гигиены, содержать в чистоте свое рабочее место.

3.2. При использовании приставной лестницы или стремянок не допускается:

- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
- находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;
- поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент;
- устанавливать приставные лестницы под углом более 75° без дополнительного крепления

- их в верхней части;
- - переходить на высоте с приставной лестницы или стремянки на другую лестницу или стремянку.
- 3.3. При работе с приставной лестницей на высоте более 1,5 м следует применять страховочную систему, прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице (при условии закрепления лестницы к конструкции сооружения). При этом длина приставной лестницы должна обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца самой лестницы.
- 3.4. При работе на высоте не допускается работать на переносных лестницах и стремянках без соответствующих систем обеспечения безопасности работ на высоте:
- с использованием электрического и пневматического инструмента, строительно монтажных пистолетов;
  - над вращающимися (движущимися) механизмами, работающими машинами, транспортерами;
  - при выполнении газосварочных, газопламенных и электросварочных работ;
  - при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей.
- 3.5. Не допускается установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в этих условиях следует применять другие средства подмащивания.
- 3.6. Во время выполнения подъема или спуска всегда находиться лицом к лестнице, и держаться за нее руками.
- 3.7. При работе с приставной лестницей в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков (независимо от наличия на концах лестницы наконечников) следует место ее установки ограждать или выставлять дополнительного работника, предупреждающего о проведении работ. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком полу, у ее основания должен стоять работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении.
- 3.8. При перемещении лестницы двумя работниками ее необходимо нести наконечниками назад, предупреждая встречных об опасности. При переноске лестницы одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 м.
- 3.9. При перемещении лестниц и стремянок обращать внимание на неровности и скользкие места.
- 3.10. Оборудование, механизмы, ручной механизированный и другой инструмент, инвентарь, приспособления и материалы, используемые при выполнении работы на высоте, должны применяться с обеспечением мер безопасности, исключающих их падение (размещение в сумках и подсумках, крепление, строповка, размещение на достаточном удалении от границы перепада высот или закрепление к страховочной привязи работника). Инструменты, инвентарь, приспособления и материалы весом более 10 кг должны быть подвешены на отдельном канате с независимым анкерным устройством.
- 3.11. При установке лестницы или стремянки против входных дверей необходимо выделять работника, который охранял бы лестницу от толчков.
- 3.12. Не допускается устанавливать приставные лестницы, опирая их стекла окон, витражей и т.п.
- 3.13. Сотрудник, во время работы с использованием переносной лестницы и стремянки, обязан строго соблюдать данную инструкцию по охране труда, быть внимательным, осторожным и не отвлекаться на посторонние разговоры, соблюдать установленный режим рабочего времени (труда) и времени отдыха.
- 3.14. Не допускать применения способов, ускоряющих выполнение операций, но ведущих к нарушению требований безопасности труда.
- 3.15. Во время работ на лестницах и стремянках запрещается принимать пищу и курить.
- 3.16. Не допускать к работам на лестницах и стремянках посторонних и необученных лиц.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

- 4.1. Не допускается приступать к выполнению работ на лестницах и стремянках в случае плохого самочувствия или внезапной болезни.
- 4.2. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций при использовании лестниц и стремянок, причины их вызывающие:  
падение при поломке лестницы (стремянки), по неосторожности;  
падение при возникновении головокружения или внезапного чувства страха.
- 4.3. При появлении головокружения или внезапном возникновении чувства страха, не допускаются попытки поспешного спуска с лестницы. Необходимо обхватить стойки руками и ждать до тех пор, пока состояние улучшится. Затем необходимо медленно и осторожно спуститься по лестнице вниз.
- 4.4. При обнаружении неисправности приставной лестницы или стремянки работу немедленно прекратить и доложить об этом руководителю работ.
- 4.5. В случае получения травмы работник должен прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, поставить в известность непосредственного руководителя, обратиться в медицинский пункт колледжа или вызвать скорую помощь по телефону 103 (112).

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

- 5.1. После окончания работы на высоте оборудование, механизмы, средства малой механизации, ручной инструмент должны быть сняты с высоты.
- 5.2. После завершения работы на приставной лестнице или стремянке необходимо осмотреть лестницу на отсутствие повреждений и трещин, привести в надлежащий порядок рабочее место.
- 5.3. Убрать лестницу в специально предназначенное для этого место. Лестницы должны храниться в сухих помещениях в условиях, исключающих их случайные механические повреждения.
- 5.4. Снять и привести в порядок спецодежду и другие средства индивидуальной защиты, осмотреть их и убрать в установленное для хранения место, при необходимости сдать в стирку (химчистку) или ремонт.
- 5.5. Вымыть руки с мылом или аналогичными по действию моющим средством (не допускается применять для мытья не предназначенные для этого вещества), по возможности принять душ.
- 5.6. При выявлении дефектов лестницу необходимо подписать соответствующей записью, проинформировать руководителя работ и не использовать в работе до тех пор, пока она не будет отремонтирована (заменена новой) и не будет получено разрешение на использование от руководителя работ.
- 5.7. Проинформировать обо всех неисправностях, замечаниях и недостатках, влияющих на безопасность работ и охрану труда, пожарную и электробезопасность и замеченных во время выполнения работ с использованием лестниц и стремянок заместителя директора по АХР.
- 5.8. Убедиться, что помещение приведено в пожаробезопасное состояние, закрыть все окна и отключить освещение