

Министерство образования Ставропольского края
государственное казенное учреждение для детей-сирот и детей,
оставшихся без попечения родителей, «Детский дом (смешанный) № 10
им. Н.К.Крупской» (ГКУ «Детский дом № 10»)

Режим дня воспитанников

В соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и статьей XII. «Требования к режиму дня и организации воспитательного процесса» СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Согласовано:
Педиатр ГКУ «Детский дом № 10»
Лушина Н.Н.
« » 2022 г.

Утверждаю:
Директор ГКУ «Детский дом № 10»
А.В. Войнова
« » 2022 г.

Режим дня воспитанников школьного возраста, обучающихся в 1-ю смену (будние дни) на 2022 год

Режимные моменты	7 лет/1 кл.	8 лет/2кл.	9 лет/3 кл.	10 лет/4кл.	11 лет/5кл.	12 лет/6кл.	13 лет/7кл.	14 лет/8кл.	15 л. и ст. 9-11 класс
Подъем, утренний туалет	07.00-7.20	07.00-7.20	07.00-7.20	07.00-7.20	07.00-7.20	07.00-7.20	07.00-7.20	07.00-7.20	07.00-7.20
Утренняя гимнастика	07.20-7.35	07.20-7.35	07.20-7.35	07.20-7.35	07.20-7.35	07.20-7.35	07.20-7.35	07.20-7.35	07.20-7.35
ЗАВТРАК	07.35-7.45	07.35-7.45	07.35-7.45	07.35-7.45	07.35-7.45	07.35-7.45	07.35-7.45	07.35-7.45	07.35-7.45
Дорога в школу с элементами прогулки	07.45-8.00	07.45-8.00	07.45-8.00	07.45-8.00	07.45-8.00	07.45-8.00	07.45-8.00	07.45-8.00	07.45-8.00
Занятия в школе	08.30-11.30	08.30-12.20	08.30-12.20	08.30-12.20	08.30-12.20	08.30-12.20	08.30-13.10	08.30-13.10	08.30-14.20
Дорога из школы с элементами прогулки	11.30-11.50	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	13.10-13.30	13.10-13.30	14.20-14.45
Досуговая деятельность с элементами двигательной активности	11.50-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00			
ОБЕД	13.00-13.30	13.00-13.30	13.00-13.30	13.00-13.30	13.00-13.30	13.00-13.30	13.30-14.00	13.30-14.00	13.30-14.55
Дневной сон, отдых после школы	13.30-15.00	13.03-15.00	13.30-15.00	13.30-15.00	13.30-15.00	13.30-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00	-
Свободное время, прогулка.	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	13.30-16.00	13.30-16.00	13.30-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	15.00-16.00
Занятия в системе дополнительного образования	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
ПОЛДНИК	16.10-17.10	16.10-17.40	16.10-17.40	16.10-17.40	16.10-17.40	16.10-17.40	16.10-17.40	16.10-17.40	16.10-18.00
Самоподготовка	17.15-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	
Прогулка	18.00-18.20	18.00-18.20	18.00-18.20	18.00-18.20	18.00-18.20	18.00-18.20	18.00-18.20	18.00-18.20	18.00-18.20
УЖИН	18.20-20.20	19.20-20.20	19.20-20.20	19.20-20.20	19.20-20.20	19.20-20.20	19.20-20.20	19.20-20.20	19.20-20.20
Прогулка. Активная деятельность, труд - влажная уборка группы. Свободное время.	20.20-20.30	20.20-20.30	20.20-20.30	20.20-20.30	20.20-20.30	20.20-20.30	20.20-20.30	20.20-20.30	20.20-20.30
П УЖИН									
Свободное время	20.30-21.00	20.30-21.00	20.30-21.00	20.30-21.00	20.30-21.00	20.30-21.30	20.30-21.30	20.30-21.30	20.30-21.30
Вечерний туалет	21.00-07.00	21.00-07.00	21.00-07.00	21.00-07.00	21.00-07.00	21.30-22.00	21.30-22.00	21.30-22.00	21.30-22.00
Ночной сон						22.00-07.00	22.00-07.00	22.0-07.00	22.00-07.00
Суммарная норма суточного сна (часов)	11	10,5-11	10,5-11	10-10,5	9-10	9-10	9-9,5	9-9,5	8-9
Суммарная норма времени прогулки (часов)	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	2,5	2,5	2,5	2,5

Приложение 2 к приказу № 38 од от 31 марта 2022 года
«Об утверждении режима дня воспитанников на 2022 год»

Согласовано:
Педиагр ГКУ «Детский дом № 10»
Лушина Н.Н. Лушина
« » 2022 г.

Утверждаю:
Директор ГКУ «Детский дом № 10»
А.В. Войнова
« » 2022 г.

Режим дня воспитанников школьного возраста, обучающихся во 2-ю смену (будние дни) на 2022 год

	8 лет 2 класс	9 лет 3 класс	12 лет 6 класс	13 лет 7 класс	14 лет 8 класс
Подъем, утренний туалет	07.00 - 07.20	07.00 - 07.20	07.00 - 07.20	07.00 - 07.20	07.00 - 07.20
Утренняя гимнастика	07.20 - 07.35	07.20 - 07.35	07.20 - 7.35	07.20 - 7.35	07.20 - 7.35
ЗАВТРАК	07.35 - 07.45	07.35 - 07.45	07.35 - 7.45	07.35 - 7.45	07.35 - 7.45
Самоподготовка	07.50 - 08.45	07.50 - 08.45	07.45 - 10.00	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00
Занятия в системе дополнительного образования, досуговая деятельность с элементами двигательной активности	08.45 - 10.00	08.45 - 10.00	-	-	-
II ЗАВТРАК	10.00 - 10.20	10.00 - 10.20	10.00 - 10.20	10.00 - 10.20	10.00 - 10.20
Занятия в системе дополнительного образования, досуговая деятельность с элементами двигательной активности	10.30 - 11.15	10.30 - 11.15	10.30 - 12.00	10.30 - 12.00	10.30 - 12.00
Прогулка	11.15 - 12.25	11.15 - 12.25	-	-	-
ОБЕД	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30
Дорога в школу с элементами прогулки	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00
Занятия в школе	13.00 - 16.15	13.00 - 16.15	13.00 - 16.15	13.00 - 16.15	13.00 - 16.15
Дорога из школы с элементами прогулки	16.15 - 16.30	16.15 - 16.30	16.15 - 16.30	16.15 - 16.30	16.15 - 16.30
ПОЛДНИК	16.30 - 16.40	16.30 - 16.40	16.30 - 16.40	16.30 - 16.40	16.30 - 16.40
Свободное время	16.40 - 17.40	16.40 - 17.40	16.40 - 17.10	16.40 - 17.10	16.40 - 17.10
Прогулка	17.40 - 18.00	17.40 - 18.00	17.10 - 18.00	17.10 - 18.00	17.10 - 18.00
УЖИН	18.00 - 18.20	18.00 - 18.20	18.00 - 18.20	18.00 - 18.20	18.00 - 18.20
Прогулка. Активная деятельность, труд - влажная уборка группы. Свободное время.	18.20 - 20.20	18.20 - 20.20	18.00 - 20.20	18.20 - 20.20	18.20 - 20.20
II УЖИН	20.20 - 20.30	20.20 - 20.30	20.20 - 20.30	20.20 - 20.30	20.20 - 20.30
Свободное время	-	-	20.30 - 21.30	20.30 - 21.30	20.30 - 21.30
Вечерний туалет	20.30 - 21.00	20.30 - 21.00	21.30 - 22.00	21.30 - 22.00	21.30 - 22.00
Ночной сон	21.00 - 07.00	21.00 - 07.00	22.00 - 07.00	22.00 - 07.00	22.00 - 07.00
Суммарная норма суточного сна (часов)	10,5-11	10,5-11	9-10	9-9,5	9-9,5
Суммарно время прогулки норма	3,5	3,5	2,5	2,5	2,5

Приложение 3 к приказу № 38 от 31 марта 2022 года
«Об утверждении режима дня воспитанников на 2022 год»



Согласовано:
Педагог ГКУ «Детский дом № 10»
Лушина Н.Н.
« » 2022 г.

Утверждаю:
Директор ГКУ «Детский дом № 10»
В. Войнова
« » 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
воспитанников школьного возраста
в выходные (каникулярные) и праздничные дни на 2022 год

Режимные моменты	Время	
	Младший школьный возраст	Средний, старший школьный возраст
Подъем, утренний туалет	08.00 - 08.20	
Утренняя гимнастика	08.20-08.35	
ЗАВТРАК	08.35- 08.50	
Досуговая деятельность с элементами двигательной активности	09.00 – 10.50	
II ЗАВТРАК	10.30 – 10.40	
Прогулка	11.00- 12.30	
ОБЕД	13.00-13.30	
Дневной сон	13.30- 15.00	
Свободное время	15.30 – 16.00	
ПОЛДНИК	16.00 – 16.15	
Прогулка	16.15- 17.30	
УЖИН	18.00- 18.20	
Свободное время, влажная уборка, дежурство в группе	19.00 – 20.30	
II УЖИН	20.30 - 20.40	
Вечерний туалет	20.40-21.00	21.30-22.00
Ночной сон	21.00 – 08.00	22.00 – 09.00

Приложение 4 к приказу № 38 от 31 марта 2022 года
«Об утверждении режима дня воспитанников на 2022 год»

Согласовано:
Педиатр ГКУ «Детский дом № 10»
Лушина Н.Н. Лушина
« » 2022 г.



РАСПИСАНИЕ
занятий по самоподготовке воспитанников
на 2022 год

Класс	I смена	II смена
1 класс	16.10 – 17.10	
2 класс	16.10 – 17.40	08.00 - 09.30
3 класс	16.10 – 17.40	08.00 – 09.30
4 класс	16.10 – 18.10	
5 класс	16.10 – 18.10	
6 класс	16.10 – 18.40	08.00 – 10.30
7 класс	16.10 – 18.40	08.00 – 10.30
8 класс	16.10 – 18.40	
9 класс	16.10 – 19.40	
10 – 11 класс	16.10 – 19.40	

Приложение 6 к приказу № 38 од от 31 марта 2022 года
«Обутверждении режима дня воспитанников на 2022 год»

Согласовано:
Педагог ГКУ «Детский дом № 10»
Лушина Н.Н.
« » 2022 г.

Утверждаю:
Директор ГКУ «Детский дом № 10»
А.В. Войнова
« » 2022 г.



РЕЖИМ ДНЯ

воспитанников дошкольного возраста

в выходные (каникулярные) и праздничные дни на 2022 год

Режимные моменты	Время проведения
Подъем, утренний туалет	08.00 -08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.35
ЗАВТРАК, II завтрак	08.35; 10.30
Прогулка	10.30 – 12.00
ОБЕД	12.30 – 13.00
Дневной сон	13.00 - 15.00
Свободное время	15.00 – 15.30
ПОЛДНИК	16.00 – 16.30
Прогулка	16.30- 17.30
УЖИН	18.00 -18.30
Свободное время	18.30 – 20.20
II УЖИН	20.30 - 20.40
Вечерний туалет	20.40 - 21.00
Ночной сон	21.00 – 08.00

Приложение 5 к приказу № 38 от 31 марта 2022 года
«Об утверждении режима дня воспитанников на 2022 год»

Согласовано:
Педиатр ГКУ «Детский дом № 10»
Лушина Н.Н. Лушина
«___» _____ 2022 г.



РЕЖИМ ДНЯ

ВОСПИТАННИКОВ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА на 2022 год

Режимные моменты	Время проведения
Подъем, утренний туалет	07.00 - 07.30
Утренняя гимнастика	07.30 - 07.40
Подготовка к завтраку, завтрак	07.40 - 08.00
Сбор в ДОУ, сопровождение в ДОУ	08.00
Приход из ДОУ	16.30
Ужин	18.00 - 18.20
Игры, развлечения, самостоятельная деятельность детей	18.30 - 20.20
Дополнительный ужин	20.30 - 20.40
Гигиенические процедуры	20.40 - 21.00
Ночной сон	21.00 - 07.00