

Безопасность на льду

Как нужно вести себя на льду

Основные правила:

Лед, толщина которого не достигает 10 сантиметров – опасен. Он с легкостью может треснуть, провалиться. Определяя толщину замерзшей поверхности водоема, обратить внимание следует на ее цвет. Например, отказаться от катания на льду стоит, если он желтого или матово-белого цвета.

Не стоит рисковать и в том случае, если поверхность замерзшего водоема стала белого цвета, ведь такой лед недостаточно толстый. Оптимальный вариант – его голубой лед.

В местах, где присутствуют деревья, камыши и прочая растительность, толщина замерзшей поверхности минимальная. То же самое касается тех участков, где течение слишком быстрое или бьют ключи.

Не рекомендуется прыгать на застывшей поверхности водоема, ведь это очень опасно. Велика вероятность того, что можно провалиться.

Не стоит отправляться на каток одному, тем более, когда на улице начало темнеть.

Не самым лучшим вариантом является испытание неочищенных участков льда. Под снегом могут таиться дыры и трещины.

Что делать, если лед провалился

Главное не паниковать. Следует как можно быстрее успокоиться, восстановить дыхание и не делать лишних движений.

Тело необходимо перевести в горизонтальное положение. Для этого руки раскидываются как можно шире, ими нужно ухватиться на лед. При этом направление тела должно соответствовать течению.

Нужно приложить все усилия для того, чтобы упереться грудью во льдину и постепенно перенести вес тела на нее, поочередно забросив правую и левую ногу.

Когда течение затягивает под лед, надо упереться со всеми силами в кромку и звать на помощь

Если вылезти из воды удалось, не стоит делать резких движений, ведь можно снова в ней оказаться. Более надежными движениями являются перекатывания или ползки. Кроме этого следует направляться в ту сторону, с вы пришли.

Ни в коем случае нельзя бежать по хрупкому льду.

Первая помощь

Двигаться на помощь к провалившемуся человеку надо ползком.

Необходимо протянуть ему шарф, палку или другие подобные вещи.

Потом человека надо аккуратно вытягивать на лед, не делая резких движений.

Когда он спасен, следует оказать первую помощь, при которой происходит согревание и переодевание в сухую одежду. Важно, чтобы в группе никто не растерялся, а начал действовать решительно. Ведь помощь в такой ситуации надо оказывать незамедлительно.

Что делать, если никого рядом нет?

Важно соблюдать самообладание и не подвергаться панике. Необходимо принять горизонтальное положение и всеми силами стараться выбраться на поверхность. Когда течение затягивает под лед, надо упереться со всеми силами в кромку и звать на помощь.